

Sintesi della attività svolta nell'ambito del Progetto Pom

Anno Scolastico 2018/19

Attività Sportiva : Beach-Handaball

Tutor: Franca Maggini

Esperto Esterno : Leaua Filomena Mihaita

Studenti iscritti :n 25

Periodo :Maggio-Giugno

Luogo : palestra, campo da pallamano, spiaggia.

Descrizione dell'attività svolta

- Le lezioni si sono svolte con cadenza settimanale in orario pomeridiano presso le strutture sportive dell'I.I.S "Mattei" di Recanati per tutto il mese di maggio ,successivamente in un campo attrezzato sulla spiaggia di Porto Potenza Picena .
- Hanno partecipato al progetto alunni provenienti dalle classi 1°-2°-3°
- La preparazione tecnica è stata curata dal Tecnico federale Sig.ra Leaua Filomena Mihaita
- Gli allenamenti sono stati finalizzati all'apprendimento dei fondamentali individuali e di squadra della pallamano e del Beach-handball
- Obiettivi dell'attività : avvicinare gli studenti ad una nuova disciplina sportiva, ampliare le conoscenze tecniche- sportive; favorire il trasferimento e il consolidamento delle abilità motorie;
- Migliorare il grado di socializzazione ed interazione tra gli studenti.

Al termine del corso gli studenti hanno raggiunto un buon grado di preparazione al gioco della pallamano.

Tutor

Franca Maggini